

Inhalt

Einleitung 11

1. Teil:

Warum wir die Öffnung des Dritten Auges brauchen

Unser Leben – ungenutzt verplant? 16

Was ist Ihr Leben? 16

Mensch der Gewohnheit 17

Funktionskomponenten der »Konstruktion Mensch« –
ein Modell 21

Bewusstsein und eine Welt, die wir »Unterbewusstsein«
nennen 30

Konsens oder Konstanz? 31

Ein Speicher angesammelten Wissens 34

*Un(ter)bewusstes bewusst machen – der Hypnose-Trance-
Zustand* 36

*Wachbewusstsein – Traumbewusstsein, bewusst –
unbewusst* 39

Besonderheiten der Wahrnehmung 41

Gefühle, Gedanken und Neurotransmitter 43

Bewusstsein als Eigenschaft von Naturinformation 44

Der vierte Wahrnehmungszustand (Turiya) 46

Vorahnungen sind möglich 48

Vernachlässigte Intuition 49

<i>Wissenschaftliche Entdeckungen setzen auf Intuition</i>	52
<i>Die Suche nach dem Ursprung der Intuition</i>	53
Meme und Engel	59
<i>Hilfskomplexe wie Engel als Meme?</i>	62
<i>Wie man Engel »nutzt«</i>	65
Das Dritte Auge in den Traditionen	73
<i>Geheime Wissenserlangung – Sinn des Lebens?</i>	73
<i>Das Auge des Horus</i>	82

2. Teil:

Was das Dritte Auge bewirken kann

Funktionen und Wirkmechanismen der Zirbeldrüse und Substanzen zu ihrer Förderung 94

Die Zirbeldrüse anatomisch-funktionell	94
<i>Exkurs: Klotho</i>	99
Die Hormone der Zirbeldrüse	101
<i>Serotonin</i>	102
<i>Melatonin</i>	103
<i>Die Wirkungen des Stress-und-Licht-Schalters</i>	108
<i>Beta-Carboline und der MAO-Hemmer Pinolin</i>	110
<i>Körpereigene Droge der Spiritualität – das DMT als</i>	
<i>Entheogen</i>	113
<i>DMT-Effekte</i>	117
<i>Rezeptoren schalten unsere Empfindungen und</i>	
<i>Stimmungen</i>	121
DMT in Pflanzen und Tieren	125
<i>Ayahuasca – der Schamanentrunk</i>	127
<i>Ayahuasca als Heilmittel?</i>	131
<i>Die Gefahren der Einnahme von Ayahuasca</i>	132
<i>Pflanzliche Ayahuasca-Analoga</i>	133
<i>Bufotenin und Norbufotenin</i>	134
<i>Die Gefahren der MAO-Hemmer</i>	136
Neurotheologie durch zugeführtes DMT	139

Legale Alternativen?	144
<i>Ibogain</i>	144
<i>Die Kanna-Pflanze in der Tradition der Hottentotten</i>	150
<i>Das Traumkraut</i>	153
Nahrung für die Spiritualität	154
Der Aufbau der Hormone und der Enzyme für die Transzendenz	157
<i>Nahrungsmittel mit Tryptophan</i>	158
<i>Wirkstoffe mit Einfluss auf die zentrale Verfügbarkeit von Tryptophan</i>	160
<i>Stimulierung und Hemmung des Abbaus</i>	161
<i>Die Umwandlung in Serotonin</i>	165
<i>Niedrige Serotoninlevel</i>	166
<i>Die Anregung der Serotoninbildung</i>	167
<i>Ein Ungleichgewicht der Motivationshormone verhindern</i>	170
<i>Die Umwandlung in Melatonin</i>	171
<i>Die Hemmung der Melatoninbildung</i>	173
<i>Melatoninmangel beim Älterwerden</i>	175
<i>Die Anhebung niedriger Melatoninpegel</i>	176
<i>Melatonin in der Nahrung</i>	178
<i>Das unterstützende Vitamin B₆</i>	180
<i>Die Bildung von DMT aus Serotonin</i>	181
Beeinträchtigungen der Zirbeldrüse	183
<i>Verkalkter Corpus pineale</i>	183
<i>Die Ansammlung von Fluor in der Zirbeldrüse</i>	185
<i>Elektrische, magnetische und elektromagnetische Störfelder</i>	190
Mangelnde Motivation und Gegenmaßnahmen	191
<i>Motivationshormone für eine gesteigerte Spiritualität</i>	191
<i>Spezielle natürliche Antidepressiva</i>	196
Der Aufbau der Neurotransmitter für die Tiefenentspannung	199

3. Teil:

Wie sieht die Interwelt aus, und was erwartet uns dort?

Quantenphilosophie des Jenseits-Moduls 206

DMT- und Nahtod-Erfahrung: Indikatoren des Jenseits-Mechanismus 206

Licht, Engel, Musikklänge, Reisen 210

Erklärungsversuche für das Unmögliche 212

Warum Quantenphilosophie? 221

Mystische Quantenphilosophie 227

Die Gestaltung der Realität 228

Geist bewegt Materie 231

Bewusstsein als Feld der Interwelt 233

Das programmierbare Universum 241

Der Spin als elementarer Schaltmechanismus 246

Die Schwache Wechselwirkung 247

Zwei völlig unterschiedliche Welten 248

4. Teil: Was müssen wir tun?

Der Schlüssel: den Zensor und Autopiloten abschalten 258

Methoden zur Aktivierung der Zirbeldrüse 258

Hypnogene Zustände 259

Reduzierte Ich-Präsenz – Traum, Trance, Hypnose,

Nahtod, Meditation 260

Das Zwischenreich beim Einschlafen – Hypnagogie 262

Schlafende erobern die Umgebung 264

Wir als Selbst der Interwelt 265

Traumkräuter 270

Zirbeldrüse und Traum 271

Das Zentrum des Ichs 274

Das Zwischenreich beim Aufwachen – Hypnopompie 275

Therapeutische Trance und Hypnose 277

- Das Default-Mode-Netzwerk 279
 - Das Anti-Correlated-Netzwerk* 282
 - Reizunabhängiges Denken zur inneren Einkehr* 284
- Die Steuerungszentrale Frontalhirn 288
 - Das Bereitschaftspotenzial – ein Indikator für Vorwissen* 294
 - Der präfrontale Cortex als Wächter der Welten* 296
 - Placebo unter Vermittlung des präfrontalen Cortex* 297
 - Linker und rechter präfrontaler Cortex vermitteln unterschiedliches Verhalten* 298
 - Geist und präfrontaler Cortex bilden eine Einheit* 300
 - Den begrenzenden Autopiloten abschalten* 302
 - Training von Freude und Glückseligkeit* 306
 - Feedback von Gleichspannungssignalen* 309
 - Das »Meditationsgehirn« und die Achtsamkeitsmeditation* 315
 - Der Neuheitseffekt* 317
- Die enorme Plastizität des Gehirns 318
 - Was hat das alles mit der Zirbeldrüse zu tun?* 325
 - Ansteuerung der Zirbeldrüse durch Tiefenentspannung* 327
 - Wichtiger Körper-Infraschall* 328
 - Zirbeldrüsenanregung durch Mikrovibration* 332
 - Das Ballistogramm des Menschen* 335
 - Was kohärente Theta-Wellen bewirken* 340
 - Bewusstes Gähnen und Qigong* 341
 - Die Vorteile einer intakten und aktivierten Zirbeldrüse* 344
- Die Methoden-Rangordnung 344
 - Die richtige Atmosphäre durch Einstellung und Stimmung* 348
 - Luzide Träume* 353
 - Mystische Erfahrungen durch Yoga und Meditation* 358
 - Die Meditationshaltung* 367
 - Der Samadhi-Tank* 368
 - Meditation mit offenen Augen* 370
 - Subjektive visuelle Phänomene* 373
 - Zeitdilatation* 374
- Aufgaben an den Geist 375

Anhang

Zur Klang-CD 379

Quellen 382

Bildnachweis 405